

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

27.04.2026

| Наименование   | 5-8 классы |                | 9-11 классы |                |
|--|------------|----------------|-------------|----------------|
|  | Выход      | ККал           | Выход       | ККал           |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                                  |            |                |             |                |
| Сыр  | 20         | 77,6           | 25          | 89,5           |
| Масло сливочное  | 10         | 65,72          | 10          | 65,72          |
| Каша геркулесовая молочная с маслом                    | 200/4      | 237,6          | 250/5       | 297,0          |
| Чай с сахаром с молоком                                | 200        | 86,0           | 200         | 86,0           |
| Батон пшеничный  | 50         | 121,0          | 60          | 145,2          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>587,92</b>  |             | <b>683,42</b>  |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                                     |            |                |             |                |
| Капуста тушеная  | 100        | 142,3          | 100         | 142,3          |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками со сметаной | 250/10/7   | 176,5          | 250/10/7    | 176,5          |
| Плов из мяса птицы                                     | 250        | 471,25         | 300         | 565,5          |
| Напиток из шиповника                                   | 200        | 97,0           | 200         | 97,0           |
| Хлеб «Сельский»/пшеничный                              | 50/50      | 195,2          | 50/50       | 258,0          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>1082,25</b> |             | <b>1239,3</b>  |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                                  |            |                |             |                |
| Запеканка творожная со сгущенкой                       | 150/20     | 342,8          | 1 шт        | 342,8          |
| Компот из св. яблок и ягод                             | 200        | 110,0          | 200         | 110,0          |
| Свежие фрукты  | 100        | 47,0           | 100         | 47,0           |
| <b>Итого</b>   |            | <b>499,8</b>   |             | <b>499,8</b>   |
| <b><u>УЖИН</u></b>                                     |            |                |             |                |
| Икра морковная   | 100        | 93,7           | 100         | 93,7           |
| Биточки куриные с соусом                               | 100        | 141,0          | 100         | 141,0          |
| Картофель запеченый                                    | 200        | 206,58         | 250         | 258,2          |
| Сок  | 200        | 100,0          | 200         | 100,0          |
| Хлеб «Сельский»/пшеничный                              | 50/50      | 195,2          | 50/50       | 258,0          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>736,48</b>  |             | <b>850,9</b>   |
| <b><u>П УЖИН</u></b>                                   |            |                |             |                |
| Катык  | 200        | 108,0          | 200         | 108,0          |
| Пряник   | 40         | 148,0          | 40          | 148,0          |
| <b>Итого</b>   |            | <b>256,0</b>   |             | <b>256,0</b>   |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>3162,45</b> |             | <b>3529,42</b> |

Повар